

Butjadinger Laufwochenende Freitag, 12.04. – Sonntag, 15.04.2024

Das Areal rund um das Hotel bietet den Teilnehmern ein gemeinsames, sportliches Wochenende (auch für Anfänger) mit Naturerlebnisläufen abseits befahrener Straßen und umfangreichem Sport- und Freizeitprogramm.



Laufen im Weltnaturerbe Wattenmeer, an der frischen Nordseeluft, unter den Augen der Deichschafe und unter fachlicher Begleitung erfahrener Lauftrainer.

Ablauf:

Anreise Freitag, 12.04.2024, bis 15.00 Uhr. Danach setzen wir uns zusammen, schauen auf die vor uns liegenden Tage und laufen vor dem Abendessen eine kleine Runde ums Dorf. Abends, nach dem Essen, am Samstag, Sonntag und Montag beschäftigen wir uns mit dem Thema LAUFEN in Theorie und Praxis, bieten ein umfangreiches Begleitprogramm mit Faszientraining, Gymnastik und Ausflügen in die nähere Umgebung.

Kosten:

3 Ü/HP im DZ oder Appartement:	339 €/Person
Einzelzimmer:	399 €
Teilnahme ohne Ü/HP:	125 €

Anmeldung/Informationen unter: www.rennies-sport-reisen.de/sportreisen