BREMER-SKI-CLUB e.V

- **Ausgewählte Sequenzen aus dem Taiji-Qigong**
- **leicht erlernbare und mit bildhaften Namen versehene Übungen**
- **gut für Anfänger geeignet**

Gabriele Pszarski-Rennies
Lizenzierte Qigong-Lehrerin (DQGG)

Mittwochs 11 – 12 Uhr

Bremen 1860 im Aktivita – Halle 11A

Termine/Informationen/Anmeldung:
www.rennies-sport-reisen.de/qigong

Telefon: 0421 7 87 78