

Radtrainingslager im Sauerland

Mittwoch, 21.04. - Sonntag, 25.04.2021



Trainingslager für alle Leistungsklassen

Wir starten am Anreisetag mit einer kleinen Kennenlernrunde, danach gibt es drei intensive Radtage, an denen auf den Touren durch das Almetal, ins Sauerland und zu den Talsperren Techniktraining, Intervalle und Ausdauerseinheiten sinnvoll eingebaut werden.

Zum Einstieg in die Saison ist das Tempo moderat, es werden Strecken zwischen 80 und 140 Kilometer zurückgelegt.

Untergebracht sind wir im Landhotel Kretzer. Alle Zimmer sind ausgestattet mit **Flachbildfernseher, WLAN (kostenfrei), Telefon, Dusche/WC** sowie **Haartrockner**. Mit einem reichhaltigen Frühstücksbüfett stärken wir uns für die Ausfahrten und werden am Abend mit einem umfangreichen Abendessen belohnt.



Hotel - Restaurant

Kretzer

Für kleine Reparaturen stehen gängige Ersatzteile und eine mobile Radwerkstatt zur Verfügung. Darüber hinaus genießen wir die Unterstützung des Radhaus Büren.



Kosten:

5 Tage (4 Übernachtungen)

Unterbringung im Doppelzimmer 385,-- €/Person

Einzelzimmerzuschlag pro Nacht 15,-- €

(EZ stehen nur in begrenztem Umfang zur Verfügung)

Leistungen:

Unterbringung in großzügigen, komfortablen Zimmern

4 Übernachtungen

4 x üppiges Frühstücksbüfett

3 x Abendessen

Radsportbetreuung

Radwerkstatt (...gängige Ersatzteile und Verschleißteile sind vorhanden)

Riegel und Getränke für die Touren

Gymnastik- und ein ergänzendes Sportprogramm