

# Radtraining an der Müritz

## Montag, 0.05. - Sonntag, 15.05.2022



Zur Vorbereitung auf die Mecklenburger Seen Runde 2022, TOURTransalp und andere Herausforderungen veranstalten wir in Röbel an der Müritz ein Trainingslager der Extraklasse: Natur genießen beim Radeln durch die Weite der Mecklenburgischen Seenplatte mit uralten Alleen und eindrucksvollen Wäldern. Trainieren unter den Augen von Fisch- und Seeadler, Fischotter, Biber und schillernden Eisvögeln.

Der Trainingsmix enthält lange Ausfahrten, Techniktraining, Intervalleinheiten, sinnvolle Gymnastik zum Ausgleich und für eine abgerundete Erholung Qi Gong, Entspannungsübungen und Massagen. Die Gruppen werden leistungsgerecht eingeteilt und von erfahrenen Trainern und Guides begleitet. Untergebracht sind wir in hotelähnlichen Ferienhäusern mit jedem erdenklichen Komfort. Frühstücksbüfett und eine sportgerechte Abendverpflegung bekommen wir im Müritz Strandhotel.

Bei diesem Radtrainingslager besteht die Möglichkeit, mit Begleitpersonen anzureisen, für die ein Alternativprogramm wie kleine Radtouren, Schiffsrundfahrten auf der Müritz und Ausflüge in die wunderschöne Landschaft der Mecklenburger Seenplatte angeboten wird. Am Ergänzungsprogramm (Gymnastik, Qi Gong, Massagen usw.) können natürlich alle teilnehmen.



### Unterbringung in komfortablen Ferienhäusern

4 Schlafzimmer für 8 Personen im 112 m<sup>2</sup> Nichtraucherhaus  
Kaminofen, Sauna, 2 Terrassen  
Wäschepakete und Wäschewechsel und Endreinigung

### Unterbringung im Müritz Strandhotel

Balkon mit Tisch und Stühlen  
Bad mit Dusche, WC und Fön  
Nichtraucherzimmer mit TV und kostenfreies W-LAN

### Kosten:

7 Tage (6 Übernachtungen)

- Unterbringung im DZ im Ferienhaus: 585 €/Person
- Unterbringung im EZ im Ferienhaus: 675 €/Person
- Unterbringung im EZ im Hotel: 755 €/Person

### Leistungen:

Unterbringung in großzügigen, komfortablen Zimmern

6 x üppiges Frühstücksbüfett im Müritz Strandhotel

5 x umfangreiches Abendessen im Müritz Strandhotel

Radsportbetreuung

Radwerkstatt (...gängige Ersatzteile und Verschleißteile sind vorhanden)

Riegel und Getränke für die Touren

Gymnastik, ergänzendes Sportprogramm und Qi Gong

*Durch Eintrittsgelder, Leihgebühren und individuell gebuchte Leistungen können zusätzliche Kosten entstehen.*

