

# Allgäu

## Urlaub - Sporturlaub - Trainingslager

### Samstag, 30. Mai - Sonntag, 07. Juni 2020



#### **Triathlon-Trainingslager**

#### **Radtouren**

#### **TOURTransalp-Vorbereitung**

Im Herzen des Oberallgäus, in der kleinen Ortschaft Stein, ganz nahe bei Immenstadt, genießen wir die Gastfreundschaft der Familie Schafroth im Hotel Krone. Die gemütlichen Zimmer mit Wohlfühlatmosphäre verfügen über Bad, Dusche, WC, Föhn, Telefon, SAT-TV, Radio, kostenlosem WLAN. Das Highlight ist allerdings am Abend das Essen im Restaurant. Hier verwöhnen uns Spitzenköche mit täglich wechselnden Gerichten aus nah und fern und saisonalen Produkten. Zu den ständigen Angeboten gehören vegetarische, vegane und leichte Küche.



#### **Für Triathleten**

Eine Woche im Triathlon- Mekka in Immenstadt. Schwimmen im Alpsee, Rad fahren auf den Strecken des

Allgäu-Triathlon, laufen auf Naturpfaden und einsamen Straßen und ein umfangreiches Gymnastik- und Entspannungsangebot stehen auf dem Programm.

Sport Altenried, Triathlonspezialist seit über 30 Jahren, steht uns mit Rat und Tat zur Seite und überlässt uns seine neuesten Neoprenanzüge zum Testen. Der Schwimmtrainer kümmert sich um ein individuelles Schwimmprogramm und erstellt anhand einer Videoaufzeichnung eine Schwimmstilanalyse mit Fehlerkorrektur.

#### **Für Tourenfahrer**

Ein Tourenguide führt durch die Landschaften rund um den Alpsee, zum Bodensee und in die schönsten Regionen der Voralpen. Tagesetappen zwischen 60 und 120 Kilometer werden dabei zurückgelegt, Pausen an den schönsten Hütten und Einkehrplätzen sind fester Bestandteil der Ausfahrten.

#### **TOURTransalp-Vorbereitung**

Ein Tourenguide für die Alpenregion führt u. a. Touren zum Hahntennjoch, zum Riedbergpass und ins Tannheimer Tal. Tagesetappen zwischen 120 und 200 Kilometer bereiten die Teilnehmer auf die TOURTransalp oder andere Herausforderungen vor.

#### **Kosten:**

9 Tage (8 ÜN - 30.05.-07.06.2020) Platz im DZ im Hotel Krone 775 €/Person

5 Tage (4 ÜN - 30.05.-03.06.2020) Platz im DZ im Hotel Krone 435 €/Person

Einzelzimmerzuschlag 15 €/Tag

#### **Leistungen:**

Unterbringung im Doppelzimmer oder Einzelzimmer

Halbpension (üppiges Frühstücksbüfett und kulinarisches Abendessen)

Riegel und Getränke für die Touren

Betreuung, Gymnastik, Sportprogramm, Schwimmstilanalyse und Neoprentestschwimmen

Vor Ort gibt es einen kleinen Reparaturservice; gängige Ersatz- und Verschleißteile sind vorrätig.