

Harz-Radcamp

Mittwoch, 17.06. - Sonntag, 21.06.2020



Radtrainingslager

Wer am Trainingslager teilnehmen möchte, sollte bereits einige Radkilometer in den Beinen haben. In dieser Woche sollen neue Reize gesetzt werden, um die ersten Herausforderungen der Saison zu meistern. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du ein Leistungssportler oder ein Jedermann bist; für jede(n) gibt es die passende Gruppe.

Kosten:

17.-21.06.2020 - 5 Tage (4 ÜN) Doppelzimmer 380 €/Person
Einzelzimmerzuschlag 15 €/Person/Nacht

Leistungen:

- Unterbringung in großzügigen, komfortablen Zimmern
- Halbpension mit üppigem Frühstück und Abendessen
- Radsportbetreuung
- Radwerkstatt (...gängige Ersatzteile und Verschleißteile sind vorhanden)
- Riegel und Getränke für die Touren
- Gymnastik- und ein ergänzendes Sportprogramm
- Sauna und Wellness (evtl. aufgrund behördlicher Auflagen nicht nutzbar)

Programm:

Mi., 17.06. Anreise bis 14.00 Uhr, danach Techniktraining „Fahren in der Gruppe“
19:00 Uhr Abendessen und Besprechung

Do., 18. - Sa., 20.06. - Ablauf:

07.30/08.00 Uhr Frühlauf/Gymnastik

08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Radtouren in verschiedenen Leistungsgruppen

17.30 Uhr Gymnastik/Wellness/Entspannung

19.00 Uhr Abendessen und Abendprogramm

So., 21.06. 08.00/08.30 Uhr Frühstückslauf/Gymnastik

09.00 Uhr Frühstück und Abschlussbesprechung

Der Trainingsmix kann sich wetterbedingt ändern und berücksichtigt Teilnehmerwünsche.

Wir wohnen in Hahnenklee, direkt am idyllischen Kranichsee im nordisch modernen 4-Sterne-Hotel Njord:



- Moderne und helle Zimmer, kostenfreies WLAN
- Frühstück und Abendessen mit Bioprodukten aus der heimischen Region
- Blick auf den Kranichsee
- gemütliches Kaminzimmer mit Hotelbar
- moderner Wellness-Bereich

Bernd Rennies Sport und Reisen

Osterdeich 29, 28203 Bremen

Tel.: 0421 7 87 78 - Handy: 0173 2008664 - bernd.rennies@kabelmail.de

www.rennies-sport-reisen.de