

Ladies-Bike-Tour Radtrainingslager für Frauen

Mittwoch, 17.05. – Sonntag, 21.05.2023



Sabine Gäthje hat ein Trainingslager in Siddinghausen im Almetal (Tor zum Sauerland) zusammengestellt. Teilnehmerinnen können sich auf gemeinsame Ausfahrten, Fahrtechniktraining u. v. m. freuen. Auch ausreichende Erholung, Faszientraining und Gymnastik stehen auf dem Tagesprogramm.

Der Gasthof Hillebrand mit stilvoll gestalteten, komfortabel eingerichteten Zimmern ist für 5 Tage die Herberge für dieses Trainingslager.



Das Radhaus Büren ist für uns da, wenn's Probleme mit dem Rad gibt.

Kosten:

405 € pro Person im Doppelzimmer

20 € Einzelzimmerzuschlag

Leistungen:

Übernachtung im DZ/Frühstück

3 x Abendessen

Getränke und Riegel für die Touren

geführte Touren

Trainingsbetreuung und -beratung

Bernd Rennies Sport und Reisen

Osterdeich 29, 28203 Bremen

Tel.: 0421 7 87 78 - Handy: 0173 2008664 - bernd.rennies@kabelmail.de

www.rennies-sport-reisen.de